

延岡市社協だより

ふれあいネットワーク

みてみてふくし



赤い羽根共同募金セレモニー
なるたき保育園 和太鼓演奏



みんなでつくろう 支え合う地域社会

社会福祉法人 延岡市社会福祉協議会

本 所：〒882-0842 延岡市三ツ瀬町1-12-4 電話 32-6555 Fax 35-5863
 北方支所：〒882-0125 延岡市北方町川水流卯1420 電話 47-3294 Fax 47-2317
 北浦支所：〒889-0301 延岡市北浦町古江2433-1 電話 45-2427 Fax 45-4101
 北川支所：〒889-0101 延岡市北川町川内名7226-4 電話 46-2123 Fax 46-3016

ホームページ・アドレス <http://www.nobesha.net> メール・アドレス info@nobesha.net



第36回 ふくしバザー物品募集

「ふくしバザー」開催にあたり、皆さまの家庭内に眠っている物品の寄付をお願いいたします。バザーの益金は、各ボランティア団体への助成を含む地域福祉事業に役立たせていただきます。

○寄付物品受け入れ期間

平成27年12月1日(火)から平成28年1月20日(水)の10時から17時まで。

大変お手数ですが、寄付していただける物品は直接下記「搬入場所」までお持ち下さいますようお願いいたします。
(受け入れ期間中の土・日・祝日(12/29~1/3の年末年始含む)の受入れはできません。予めご了承ください。)

生鮮食品については、1月29日(金)15時まで受け付けます。

○搬入場所

延岡市社会福祉協議会本所・北方支所・北浦支所・北川支所



○お取り扱いできない物

・大型家庭電化製品

(エアコン・冷蔵庫・テレビ・パソコン・ワープロ・大型ステレオ・洗濯機・衣類乾燥機・電子レンジや修理が必要なその他の電化製品)

・大型家具 ・大型健康器具 ・中古布団 ・中古下着類(子供の物も含む) ・中古大型辞典

・中古雑誌 ・酒類 ・刃物 ・化粧品 等

○衣類について(お願い)

中古衣類の場合は必ず洗濯したものをお願いします。(比較的状態の良い物をご寄付お願いします。シミ等がついた物、販売できそうにない物をご遠慮ください。)

<前回の玩具コーナー>



第36回ふくしバザー

日 時：平成28年1月30日(土)10時~15時

平成28年1月31日(日)10時~14時

会 場：延岡市社会福祉センター

主 催：延岡市社会福祉協議会

歳末たすけあい募金が始まります!

期間：平成27年12月1日~12月31日



今年も「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに歳末たすけあい募金が始まります。お寄せいただいた募金は、在宅の寝たきり高齢者・障がいのある方への紙オムツの支給など各事業に助成しております。また、歳末たすけあい募金の一環として、児童施設などの子どもたちへクリスマスプレゼントを届けるサンタクロースキャンペーンも実施いたします!今年もご協力をよろしくをお願いいたします。



下記のイベントにおいて、募金運動の一環としてポップコーン・わたがしの販売や風船を配ります!!売り上げはそのまま募金となりますので、みなさんぜひ足を運んでください!!!

- | | |
|-----------|---|
| 11月 1日(日) | ふれあい魚釣り大会(北川町) |
| 11月 3日(火) | はまゆう園収穫祭(北方町) |
| 11月 8日(日) | ふれあい福祉まつり(まちづくりセンター)
ETOの町フェスティバル(北方町) |
| 11月15日(日) | 防災フェスタ(消防署)
北川産業祭(北川町) |



松山町認知症徘徊 模擬訓練に参加！

9月24日（木）に松山町で、南方地域包括支援センター協力のもと、認知症徘徊模擬訓練が実施されました。訓練には民生委員・児童委員の方を始め、福祉推進チーム員や九州保健福祉大学の学生、その他大勢の地区住民が参加され、延岡市社協もスタッフ役で参加させていただきました。

高齢者が散歩に出かけたまま自宅までの帰り道が分からなくなるという設定で、各班に分かれ、危険箇所などを確認しながら徘徊者の搜索・声かけをおこないました。徘徊者役の方は実際に認知症になったつもりで受け答えするため、どうやって自宅まで安全に送り届けるか戸惑う場面も。

訓練後の反省会では「一人の時に実際声かけできる勇気があるか?」、「土地勘のない場所で同じ場面に遭遇したとき、対応ができるか?」、「夜間の場合はより探すのが難しい」など、様々な意見が出されました。

松山町では、今回の模擬訓練までに、認知症サポーター養成講座の受講や、グループワーク、机上訓練といった段階を経て訓練に参加されています。地区住民の方の認知症への理解が一層深まる機会になったのではと感じられました。



ストレッチで元気！

みなさん一緒にやってみませんか？

肩こり予防



～ 肩の上げおろし ～

- ①肩をできるだけ高く上げる
- ②ストンとおろす

～ 肩まわし ～

- ① ひじを曲げて腕と肩を前後に、できるだけ大きく回す。

立つ動き・バランスが良くなる運動



～ 膝伸ばし ～

- ① イスに座り片足を伸ばす。
- ②ふとももに力を入れて3～5秒！

～ 片足立ち ～

- ①壁やテーブルで体を支え、片足をあげて止める。
- ②できれば手を離してみる。
- ③無理しないように足を変えながらやってみましょう。

<運動するときの注意>

☆無理はしないでください。競争などしないで自分のペースでやってみましょう。☆呼吸はとめないで！

延岡市社会福祉協議会の理事が代わりました。

新任の理事に、土井裕子氏が副会長として就任いたしました。どうぞよろしくお願い致します。

また、前任の木原万里子様におかれましては、社協運営にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

移送サービスについてご案内

(重度障がい児者社会参加促進事業)

この事業は、外出が困難な身体障がい者・高齢者の在宅生活の支援と社会参加の促進につなげることを目的として、リフト付乗用車で移送を行うものです。

●ご利用できる方は…

身体障害者手帳1級・2級 または 要介護認定4・5の方で車イス常用またはストレッチャー使用の方がご利用できます。

●ご利用について…

月1回、自宅と目的地(病院・施設等)のみに利用ができます。

●事前に登録が必要となります。お気軽にお問合せください。



問い合わせ先：本所 福祉サービス課

第25回 在宅介護者のつどいを開催しました。

9月5日(土)に「日向市サンパークお舟出の湯」にて、今年度第1回目のつどいを開催しました。

今回は福祉用具貸与事業所のご協力を受け、在宅で役立つ福祉用具について、最新のベッドや車イスなどを、実際に手に触れながら説明を受けました。

また、創作活動として取り組んだバルーンアートでは、風船が割れないよう指先を上手に使いながら、花束やアンパンマン、子犬など思い思いの作品を作り、ご家族へのお土産にされました。

参加した皆さまからは「新しい福祉用具を実際見れて参考になった」「バルーンアートが自分で作れて楽しい」「孫にお土産ができてうれしい」「参加して本当によかった」など、多くの感想が聞かれました。今後も、皆さまに楽しんでリフレッシュしてもらいながら、在宅介護に役立つ情報をお伝えしていきたいと思っております。多くの皆さまの参加をお待ちしています。



九州保健福祉大学の学生4名が25日間の現場実習を終了しました!



実習を終えて、延岡市社会福祉協議会の地域に対する事業や支援について学びを深めることができました。また、たくさんの学びを得ただけでなく人として大きく成長しました。延岡市社会福祉協議会のたくさんの方の助けで25日間の長丁場の実習をおえることができました。本当にありがとうございました。

<日高 絵莉>



今回の実習で、職員の方々に支えられて、社会福祉士や社会福祉協議会についてだけでなく、人との接し方や社会的マナーなど、将来の私に必要な知識や技能を学ぶことができました。学んだことをいかしてさらに勉学に励む所存です。

<今坂 亮太>



社会福祉協議会で実習をさせて頂き、【福祉】とは、困っている方に何かを与えて終わりではなく、その先を様々な機関と連携しながら、その方が今よりも良い状態になる様に、支援していくことだと学びました。この実習を糧に、これからも住み良い地域になるように活動していきたいと思っております。

<湯田 直美>



25日間の実習を通して社協の詳しい業務や地域との関わりなど多くのことを学ぶことができました。また、どの職員の方にもよくしていただいたおかげで毎日がとても充実していました。実習で学んだことをこれから生かせるように頑張りたいと思っております。短い間でしたが本当にありがとうございました。

<井上 直之>

ボランティア体験事業 (施設体験学習)報告

8月10日～21日の間に、高齢者施設・障がい者施設・児童施設よりご協力いただき、ボランティア体験事業を実施しました。各高等学校から参加した39名は、各施設でのボランティア活動をとおり、日常生活では経験できない貴重な体験をすることができました。関係者の皆さま、ありがとうございました。

《参加生徒コメント》

- 今回の体験を通して、また違った視点から色々なことを感じる事が出来ました。
- 自分の進路を考える上で、参考になりました



※ご協力いただいた施設…特別養護老人ホーム敬寿園／清松園やわらぎの里／障害者支援施設はまゆう園／こばと保育園／大瀬別荘グループホーム／北方デイサービスセンター／曾木デイサービスセンター

ハンディキャップ体験学習指導員 養成講座の報告

小・中・高校から依頼のあるハンディキャップ体験（高齢者疑似体験・アイマスク体験・車イス体験）の指導員養成講座を8月29日・30日の2日間開催しました。今回15名の方が修了しました。今後のご活躍を期待しています。



ボランティア 団体の紹介

延岡ひかりの会 ～目の代わりのボランティア～

● 目の不自由な人 30万人

厚生労働省の発表では、視覚障がい者は全国に31万6千人。これは障がい者手帳を持っている人の数なので、実際にはその3倍の100万人はいると考えられています。

● あふれる情報は目から

生きていくために必要な情報の80%は目から得られるといえます。テレビ・新聞・雑誌・インターネット・広告など、そのほとんどが目から飛び込んでくる情報です。

延岡ひかりの会は、会員80人、全国のボランティアとともに視覚障がい者の「目の代わり」の活動に取り組んでいます。



● 点訳部

一般図書や情報など点字図書の作成
列車時刻表・電話帳・ごみカレンダー点訳

● 音訳部

一般図書や情報・新聞コラムなど録音図書の作成
延岡・門川・高千穂の広報音訳
月例朗読鑑賞会の開催

延岡ひかりの会

延岡市山下町1-7-9
延岡ライトハウス点字図書館内
TEL: 34-8563

香典返し・一般寄付・物品寄付のご提供、ありがとうございました。

平成27年8月1日から平成27年9月30日までに次の方々からご寄付・ご寄贈がありました。心からお礼を申し上げます。
(個人情報保護法に基づき、了承を得た方のみ記載させていただいております。)

香典返しは **社会福祉協議会へ** 社会福祉事業に役立っています。



◎香典返し寄付

※敬称は略させていただきます

芳名	故人	住所	金額(円)	芳名	故人	住所	金額(円)	
本所受付				北方支所受付				
佐々木 美根子	夫・敏男	北小路	30,000	甲 斐 和 子	夫・眞一	曾木	30,000	
宮 後 磨 理	母・亀野	桜ヶ丘	20,000	井 川 弘	父・カ、母・ミヤ	大貫町	30,000	
小 森 ミナ子	夫・保雄	鶴ヶ丘	20,000	平 川 文 一	母・梅子	角田	20,000	
戸 高 広 幸	父・勇	桜ヶ丘	金一封	甲 斐 孝 徳	母・カオル	早上	20,000	
高 橋 千 晶	夫・眞	平原町	20,000	甲 斐 操	母・マス	笠下	20,000	
箕 輪 恵美子	夫・光隼	北小路	30,000	北浦支所受付				
野 脇 悦 子	夫・一男	小峰町	50,000	窪 田 考 伸	祖父・傳一	市振	金一封	
山 本 多津男	母・二三子	若葉町	20,000	水 木 博 一	妻・ユキコ	市振	30,000	
高 見 八千代	夫・富吉	大武町	30,000	松 井 寛	父・竹久	古江	金一封	
高 森 崎 春 美	妻・節子	南一ヶ岡	50,000	河 野 愛 三	母・カヲル	古江	金一封	
尾 崎 きく代	夫・鉄二	伊形町	30,000	三 山 シゲ子	夫・勝久	宮野浦	30,000	
戸 高 幸 子	夫・裕文	南一ヶ岡	30,000	甲 斐 喜一郎	子・康子	市振	20,000	
植 田 久 美	夫・拓己	中島町	20,000	北川支所受付				
高 橋 とき枝	夫・清廣	平原町	50,000	赤 木 ナミ子	夫・精	川内名(白石)	50,000	
愛 甲 トミ子	夫・藤也	西階町	30,000	北川支所受付(再掲)				
土 持 恵	母・瀬口シキミ	桜ヶ丘	10,000	工 藤 力 男	母・ヒナ子	長井(本村)	30,000	
遠 田 イツ子	夫・成二	安井町	金一封	※9月号におきまして、故人の続柄に誤りがありました。 お詫びして訂正いたします。				
松 木 喜代子	夫・弘美	川島町	10,000	◎一般寄付				
永 田 一 幸	妻・榮子	三ツ瀬町	金一封	団 体・個人名		金 額(円)		
山 田 良 子	夫・史郎	緑ヶ丘	30,000	本所受付				
吉 田 トヨ子	夫・智行	川島町	20,000	河 野 義 一 (中島町)				10,000
坂 本 カ ナ	夫・國雄	富美山町	金一封	延岡農業協同組合				71,780
花 田 文 枝	夫・薫	方財町	10,000	北方支所受付				
後 藤 清 治	母・ミツイ	山月町	20,000	菊 池 直 一 (北久保山)				10,000
辻 美 幸	父・高須 満蔵	滋賀県彦根市	10,000	◎特別賛助会費				
甲 斐 生 男	妻・フィ	柚ノ木田町	20,000	団 体・個人名		金 額(円)		
佐 藤 マリ子	夫・利明	桜小路	金一封	極楽寺				30,000
長 友 誠	父・昭一	牧町	20,000	祐国寺				10,000
川 口 マスエ	夫・武志	無鹿町	50,000	ニッポンレンタカー九州(株)				5,000
加 藤 恵美子	義弟・昭市	須佐町	50,000	(有)小野林業				金一封

ふれあい福祉相談(無料)

・ふれあい相談(なんでも相談)

相談日:月・水・木・金曜日(9:00~17:00)

火・土曜日(10:00~15:00)

(日曜・祝日の相談はお休みになります。)

会 場:延岡市社会福祉センター(三ツ瀬町)

・無料法律相談(相談を希望される方は予約が必要です。)

本 所:11月19日(木)10:00~15:00

12月17日(木)10:00~15:00

北浦支所:12月15日(火)13:30~16:30

問い合わせ先:本所・各支所へご連絡ください。

寄 付 延岡農業協同組合から9月に開催されたチャリティゴルフ大会の募金として寄付をいただきました。この寄付金は地域福祉のために有効活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



この広報紙は共同募金の助成金で作成しています。