

延岡市社協だより

ふれあいネットワーク

# みてみてふくし



みんなで作ろう 支え合う地域社会

社会福祉法人 延岡市社会福祉協議会

本 所：〒882-0842	延岡市三ツ瀬町1-12-4	電話 32-6555	Fax 35-5863
北方支所：〒882-0125	延岡市北方町川水流卵1420	電話 47-3294	Fax 47-2317
北浦支所：〒889-0301	延岡市北浦町古江2433-1	電話 45-2427	Fax 45-4101
北川支所：〒889-0101	延岡市北川町川内名7226-4	電話 46-2123	Fax 46-3016

ホームページ・アドレス <http://www.nobesha.net>      メール・アドレス [info@nobesha.net](mailto:info@nobesha.net)



# 第38回 延岡市社会福祉大会

8月6日(土)に延岡総合文化センターで、第38回延岡市社会福祉大会を開催しました。

市長表彰43名、社会福祉協議会会長表彰個人38名、グループ19団体、延岡市共同募金委員会会長感謝43地区に賞状が授与され、福祉啓発作文の入賞児童生徒6名が表彰されました。

また、九州保健福祉大学 保健科学部 教授 小川敬之氏より『認知症の理解を深めよう！～死ぬまで現役を支えるリハビリテーション～』と題してご講演いただきました。



## 福祉啓発作文 小学生の部 最優秀賞

### 『わたしにできること』

緑ヶ丘小学校 5年 山内 莉彩

私達は、車いすの人達や障がいを持っている人達に親切にしてあげられていますか。私は、してあげたいと思っているけどなかなかできません。その理由は、二つあります。一つは、恥ずかしいのでなかなか自分から進んで行動することができません。今までも、自分から手をあげて発表したり、グループ活動にも積極的に取り組む事ができませんでした。しかし、一年生の終わりごろから、バレーボールを始めて練習で声を出すようになり、少しだけ恥ずかしがり屋がなくなりました。

もう一つは、「手伝いましょうか。」「持ちましょうか。」など親切に言ったつもりでも、断られたらどうしようと考えてしまうからです。

私のお兄ちゃんは軽い知的障がいがあります。見た目には分かりづらい障がいなので、まわりから分かってもらえず、私も苦しい思いをしたことがあります。でも今は、お兄ちゃんのことを理解して、助けてくれる人がたくさん出来ました。

人はみんな誰かに助けられたり、自分も誰かを助けたりしながら暮らしていると思います。もし、自分のまわりで困っている人や体の不自由な人を見かけたら、これからは断られることをこわがらずに自分から進んで声をかけたいです。そしたら、どこに行っても、どんな時でも、誰にでも、親切にできる人になれると思います。

## 福祉啓発作文 中学生の部 最優秀賞

### 『見えてなかった高齢化』

南中学校 3年 甲斐 夏葵

私の住んでいる沖田町で、来月「敬老の集い」があります。敬老の日に合わせて、地区のみんなで、75歳以上のお年寄りと一緒に食事したり、カラオケや出し物などをしたりして楽しむ行事です。

今回、「敬老の集い」に参加する・しないの申し込み用紙を配って、集める作業を手伝いました。配る家は十軒ありました。生まれた時から住んでいますが、こんなに多いのかとびっくりしました。通学路とは反対側の家などは、初めて見る名前におどろきました。

しめきりがせまっていたので、申し込み用紙を集めに、また配った道に行きました。玄関で少し話をしたり、待っている間にいろいろ考えたりしました。

一人暮らしのお年寄りの家は、庭の雑草がのびて大変なことになっていました。他の家では、玄関の中や外に手すりがつけてありました。前は車があったのに、今は車がない家もありました。

私の祖父母はとても元気で、移動は自分で運転する車です。そんな祖父母を見ていたので、近所のお年寄りをじっくり見る機会があっという間いろいろ考えさせられました。

一番おどろいた事があります。どの家もエアコンをつけないで、家中の窓を開けて、玄関のドアを開けてあり、家の向こう側(庭)が見えた事でした。「こんなに暑いのにクーラーをつけなくても大丈夫かな」と心配になりました。ニュースで「熱中症で高齢者死亡」とよく目や耳にします。お年寄りは暑さを感じにくいそうです。汗も出にくくなるらしいです。

敬老の集いに参加する人は全員ではないそうです。私が会った元気そうな方も参加しない人達にふくまれているそうです。少し心配になりました。

時々、同じ地区内を自転車でもわってみようと思いました。みんなが元気で長生きできる社会になればいいなと思いました。

## 延岡市共同募金委員会からお知らせ



昭和22（1947）年にスタートした共同募金運動は、今年70回目を迎えます。  
長年、運動に携わってきたボランティア、寄付者の皆さまに心よりお礼申し上げます。

共同募金運動は、第二次世界大戦後に「国民たすけあい運動」として始まり、生活に困った人々を救済しようと、第1回目の共同募金運動では全国でおよそ6億円の浄財が寄せられました。現在の貨幣価値にすると1,200億円に相当すると言われています。  
現在「じぶんの町を良くするしくみ。」として地域のさまざまな福祉活動を支援しています。

### 赤い羽根共同募金が始まります！



期間：10月1日～12月31日  
皆さまから寄せられた募金は、地域の福祉のために役立てられます。  
今年も皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします！

平成28年度目標額：**17,992,000円**です。

#### 募金の 使われ方

平成27年度に延岡市内で集められた総額は**11,333,862円**でした。  
この募金は、宮崎県内の福祉のために**7,992,000円**、  
延岡市内の福祉のために**3,341,862円**が  
平成28年度に各団体や事業へ助成され、地域福祉のために役立てられます。

#### ボランティア 団体紹介

## 延岡の語り部 <sup>もえ</sup> 萌ぎの会

～語り伝えることのよろこび～



平成16年、当時延岡には絵本や童話の読み聞かせグループはありましたが、民話語り部の会はなかったので、有志が話し合って立ち上げ、「延岡の語り部 萌ぎの会」が発足しました。

県北に伝わる民話、昔話、伝説、歴史等を土地の言葉（方言）で語り継ごうという主旨で、時には戦争体験も語っています。

会員は20代から80代まで幅広く、現在30名在籍しています。毎月定期的に市立図書館、地域活動支援センター「みなと」、虎屋サロン等で語っているほか、市の教育課を通じた依頼や各地区の公民館、高齢者クラブ（いきいきサロンなど）、各施設、小中学校への出前語り、テレビ、ラジオ等にも出演し、郷土の貴重な伝承文化を守り、掘り起し、伝えたいと努力しています。

また、文化庁・地域活性化事業助成を受け、2011年から2014年まで「民話語り入門養成講座」を行い、同時に「子ども養成教室」を開いて育成に力を注ぎ、発表会も行ってきました。会員研修も地方から講師を招いたり、毎年「九州・沖縄民話大会」等に参加したりしていますが、何より会員同士の“和”を大切に、明るく楽しい雰囲気です。地道な努力が認められたのか、夕刊デイリーの「明るい社会賞」や日本善行賞、県精神保健福祉大会会長賞、県公共図書館連絡協議会表彰等を頂き、恐縮しているところです。



その他、会員で作った“みやざきふるさとの民話”、“県北ふるさと民話方言集”、県北の民話紙芝居、民話かるた、すごろくなどを作成・出版し、図書館や学校等に寄贈しています。

まだまだ未熟ではありますが、各地区の皆さまに喜んでいただくことが何よりの励み、支えであり、今後も心を引き締めて民話の伝承活動に少しでも貢献できたらと思います。

代表 水津 寿和子

# 特別賛助会費のご協力、誠にありがとうございました。

<b>本 所</b>	火宮電気管理 (株)旭栄塗装 医建悠会 吉田病院 (株)カクイックスウィング延岡営業所 日高勝三郎商店 (社)延岡市医師会 延岡地区建設業協会 県北生コン協同組合 延岡農業協同組合 (株)富高工務店 (有)松下設計 (株)岸上商店 佐藤焼酎製造場(株) (有)木村仏具店 (株)延岡総合地方卸売市場 延岡鉄工団地協同組合 日本ピー・シー・テー建設(株) (株)延岡十電舎 協同組合延岡卸商業センター 宮崎ガス(株)延岡支店 村上建設工業(株) ガーデンベルズ延岡 明巧堂印刷(株) (有)エヌ・エム・シー (株)協同防災 板野内科胃腸科医院 医康仁会 谷村病院 ホテルメリージュ延岡 山本武春税理士事務所 上田工業(株) (株)岸田電業	医中心会 野村病院 松本水産(株)延岡工場 (有)河野印刷 延岡地区森林組合 (名)森久呉服店 津野田歯科医院 吉玉精鍍(株) (株)三須建設 (株)アウトリガ	5,000円 (株)北方ゴルフ 延岡市三北商工会 岡田工業(株) (財)速日の峰振興事業団ETOランド 戸高石油店 (株)エコーブみやざき北方店 (財)速日の峰振興事業団よっちみる屋
300,000円 旭化成(株)延岡支社	50,000円 (学)順正学園 九州保健福祉大学 (宗)極楽寺 延岡市役所 如月会	3,000円 宮安電機(株) (有)富士メガネ (有)米高産業 (資)藤本紙店 (有)せかい森林隊 大地建設(株) (有)クリエイト アシストプラス 日高設備 黒瀬病院 山本歯科医院	3,000円 (有)県北石油
20,000円 (学)延岡学園 (医)光学堂 あたご整形外科 梶原自動車(有) (医)伸和会 共立病院 延岡市役所 さつき会	10,000円 (株)山口商会 姫田工業 (株)吉田 延岡漁業協同組合 宮崎総合警備(株) (株)日中商事 稲尾リース(株) 木山会計事務所 旭マルキガス(株) 清本鐵工(株) (株)南日本環境センター (株)サンスマイル (株)カシヤマ (株)レイメイ藤井 仲摩商事(株) 佐藤幹業局 宮崎県北地区同盟 宮崎県タクシー協会延岡支部 (株)延岡商工会館 (社)宮崎県北法人会延岡支部 (社)延岡青年会議所 延岡電気工業協同組合 延岡信用金庫 (株)宮崎銀行延岡営業部 弁護士法人 延岡総合法律事務所 (税)馬服&パートナーズ (医)社団三省会 米田脳神経外科 千徳酒造(株) (株)出先 (株)石丸 (株)山崎産業 延岡市西臼杵郡薬剤師会 (福)みのり会 延岡市土地改良区 (医)久康会 平田東九州病院 第一環境管理(株) 八作建設(株) (株)東九州コンサルタント (医)健生会 大重産婦人科医院 (医)隆誠会 延岡保養園	金一封 (有)富高工務店 (有)米高産業 (資)藤本紙店 (有)せかい森林隊 大地建設(株) (有)クリエイト アシストプラス 日高設備 黒瀬病院 山本歯科医院	金一封 ニューライフさとう
		<b>北 浦 支 所</b>	10,000円
			柴石油瓦斯(有) 北浦漁業協同組合 (福)千寿会 北浦診療所
		金一封	5,000円
			高橋医院 北浦整骨院 (有)中村屋 双葉保育所 宮野浦保育所 慈光保育園 (株)きたうら海友 古江保育所 (株)マルニチ
		<b>北 川 支 所</b>	10,000円
			(福)豊寿会 きたがわ荘 (有)メーブルウェルフェアサービス (有)茂石油店 (株)くらこん (医)悠隆会 北川漁業協同組合 (有)南和 (有)工藤自動車 下塚しきみ組合 (有)赤木建設 (株)盛武組 上赤花木組合
		20,000円	5,000円
			(株)隅田組 (有)祝子川温泉美人の湯
		<b>北 方 支 所</b>	10,000円
			(株)でんかブラザきたかた 宮谷歯科医院 甲斐酒・石油店 甲斐テツエ商店 (資)湯川百貨店 (有)ふじファーマシーきたかた調剤薬局 (有)青木自動車整備工場 県北浄化槽(有) (有)山岡設備工業 角田石油店 北方葬祭
			(株)でんかブラザきたかた 宮谷歯科医院 甲斐酒・石油店 甲斐テツエ商店 (資)湯川百貨店 (有)ふじファーマシーきたかた調剤薬局 (有)青木自動車整備工場 県北浄化槽(有) (有)山岡設備工業 角田石油店 北方葬祭
			(株)でんかブラザきたかた 宮谷歯科医院 甲斐酒・石油店 甲斐テツエ商店 (資)湯川百貨店 (有)ふじファーマシーきたかた調剤薬局 (有)青木自動車整備工場 県北浄化槽(有) (有)山岡設備工業 角田石油店 北方葬祭

※7月31日までに3,000円以上ご協力頂き、掲載の承諾を頂いた企業様のみ掲載致しております。(敬称略・順不同)  
 この他にも多数の企業・団体等よりご協力をいただいております。誠にありがとうございました。

【広告】

**セキスイ製 ポータブルトイレ 無償交換のお知らせ**

**お問い合わせ 積水化学工業株式会社**

**ポータブルトイレ回収窓口**

【受付時間】9:00~19:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く

**TEL 0120-011-578** (無料)

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17

**FAX 0120-231-756** (無料)

E-mail [products\\_j@sekisui.com](mailto:products_j@sekisui.com)

※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号を  
 書いて送付してください。

対象製品確認方法

ひじ掛けと背もたれにすき間があります  
**すき間が約10cmあり**

横から見た図      立体図

背もたれ  
ひじ掛け



SEKISUI

【広告】

**LINEスタンプ**

「笑顔でやさしいニコちゃん」リリースしました!!

すこしおとなしいにこちゃん。  
でも、いつもニコちゃんはみんなを笑顔にしたいと思っています。

ニコちゃん      検索

**株式会社ながと**  
 NAGATO <http://www.nagato-co.com/>  
 本 社 TEL(0982)33-4001  
 宮崎支店 TEL(0985)30-5272

**ニコニコネット**  
<http://www.nico2.co.jp>  
 ニコニコネット TEL(0985)30-5250

代表取締役社長 長渡 憲次郎

## 地域の宝を探しています！ 私たち生活支援コーディネーターです

延岡市では、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域で支えあえるまちづくりに取り組んでいます。



『人生の最期はどのように迎えたいですか？』

少しドキッとする質問かもしれませんが、人生の最期とまではいなくても、数年後の自分の姿を思い描くことはとても大切です。「友人の家でおしゃべりをしながら過ごす」にも、「運転できなくなっても今の家で過ごす」にも、友人の家やバス停などに歩いていくのであれば、その体力が必要になります。体力を維持するには、今から運動をしておくことが必要です。



## 皆さんの一歩でこのまちが変わります！



思い描く数年後の自分になるには、今、何をするか、何を始めるか、何を続けるかが大切です。

実は、介護保険法では国民は、「介護予防に努めること」とされています。「介護予防といっても何をすれば？」と思われた皆さん！私たちと一緒に支えあえるまちづくりのために活動しませんか？

私たち生活支援コーディネーターは、「このまちでいつまでも暮らしたい」という思いを一緒に叶えるために、「無理せず続けられること」を地域の皆で行い、地域の皆さんが思い描く支えあえるまちになるよう、一緒に考え活動していきます。

今、地域の皆さんとこのまちについて考える「地域の宝(市民力)発掘推進会議」を各地域で開催しています。これは、「今、私にできること」をテーマに、地域にあるお宝を再発見し、このまちの将来を話し合うものです。申込み不要です。お時間がありましたら、ぜひお越しください。

詳しくは延岡市介護保険課(22-7072)または各地域包括支援センターの生活支援コーディネーターにお尋ねください。

こんなお宝見つけました!!

- ❖ 近所の方のために、ガレージを開放しています！
- ❖ 現場に行く道沿いのゴミ出しのお手伝いをします。
- ❖ 近所の方であれば、品物を配達します。
- ❖ お話ボランティアをします。
- ❖ 気になる方がいたら、地域包括支援センターに連絡します。
- ❖ 地域の人と集まって、介護予防の活動をしています。
- ❖ 認知症サポーター養成講座を受けています。

地域包括支援センター名	住 所	電話番号
中央地域包括支援センター	桜小路356-11	26-7206
東海地域包括支援センター	無鹿町1丁目2031-5	32-5677
土々呂地域包括支援センター	鯛名町908-1	24-1100
南方地域包括支援センター	岡元町630-1	39-0591
恒富南地域包括支援センター	沖田町2240-1	35-0010
岡富地域包括支援センター	中川原町2丁目4591-2	21-8568
恒富東地域包括支援センター	長浜町1丁目1765-1	26-2330
恒富西地域包括支援センター	三ツ瀬町1丁目12-4	32-6550
北方地域包括支援センター	北方町川水流卯1420	47-2381
北浦地域包括支援センター	北浦町古江2433-1	45-2457
北川地域包括支援センター	北川町川内名7226-4	46-2127

昨日まで世界になかったものを。

【広告】

# AsahiKASEI

旭化成株式会社 延岡支社

www.asahi-kasei.co.jp

# 香典返し・一般寄付・物品寄付のご提供、ありがとうございました。

平成28年6月1日から平成28年7月31日までに次の方々からご寄付・ご寄贈がありました。心からお礼を申し上げます。  
(個人情報保護法に基づき、了承を得た方のみ記載させていただいております。)

香典返しは

社会福祉協議会へ

社会福祉事業に役立っています。



## ◎香典返し寄付

※敬称は略させていただきます

芳名	故人	住所	金額(円)	芳名	故人	住所	金額(円)
本所受付				北方支所受付			
山田俊男	妻・眞理子	大貫町	30,000	木畑 榮	夫・英夫	曾木	30,000
工藤高巳	母・ミドリ	細見町	10,000	北浦支所受付			
村社美千子	夫・貞男	片田町	20,000	植田 禎剛	母・英子	市振	20,000
柳田通	父・三男	北一ヶ岡	30,000	北川支所受付			
酒井銀河	父・正一	古川町	10,000	新村文子	夫・實	川内名(瀬口)	金一封
柳田富代	長男・昌洋	舞野町	金一封	杉野山之介	父・初明	川内名(瀬口)	50,000
兒嶋茂子	夫・宗次	若葉町	30,000	平田重徳	妻・ツル子	長井(家田)	20,000
松下京子	夫・幸則	北一ヶ岡	金一封				
花田昌子	夫・犬一	無鹿町	10,000				
上杉裕一郎	母・富美子	野田町	金一封				
林由美子	夫・重信	中島町	10,000				
矢野妙子	母・文子	無鹿町	20,000				
興梶タツ子	夫・允昭	本小路	30,000				
木山誠	弟・均	西小路	100,000				
赤須清子	夫・健次郎	桜園町	30,000				

## ◎一般寄付

団体・個人名	金額(円)
本所受付	
河野 義一(中島町)	10,000

## ふくしバザー物品の受入れについて(お願い)

衣類につきましては年間を通しての受入れとしていましたが、保管場所等の関係上、今年より10月から受入れ開始とさせていただきます。また、衣類以外の物品につきましては12月からの受入れとなりますので、ご了承くださいませようお願いいたします。

## お知らせ

延岡市社協 本所への電話番号のお掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。

お電話の際は、今一度電話番号をご確認いただき、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

**電話:0982-32-6555**

## ふれあい福祉相談(無料)

### ・ふれあい相談(なんでも相談)

相談日:月・水・木・金曜日(9:00~17:00)

火・土曜日(10:00~15:00)

(日曜・祝日の相談はお休みになります。)

会場:延岡市社会福祉センター(三ツ瀬町)

### ・無料法律相談(相談を希望される方は予約が必要です。)

本所: 9月15日(木)10:00~15:00

10月20日(木)10:00~15:00

北方支所: 9月21日(水)13:30~16:30

北川支所:10月18日(火)13:30~16:30

問い合わせ先:本所・各支所へご連絡ください。

## 延岡市ボランティアセンターからのお知らせ

「みてみてふくし」において、市内で活動を行っているボランティア団体の紹介を行っています。掲載内容につきましては、活動紹介や会員・ボランティアの募集等、ボランティア活動に関することならなんでもかまいませんので、ぜひご活用ください。(※ただし、営利活動、宗教活動につながるものはお断りさせていただきます。また、紙面の都合もありますので、掲載を希望する場合はお早めにご相談ください。)