

誰でもどうぞ「ゆっくりまちカフェあんよね」 岡 恒富西地域包括支援センター延

延岡市の恒富西地域包括支援センターが毎月1回、誰でも無料で参加できる団らの場「ゆっくりまちカフェあんよね」を同市古城町の大瀬別荘グループホームで開催している。ビンゴ大会など

の催しもあり、参加者からは「楽しい」と好評だ。家に閉じこもっている人が外に出るきっかけをつくりたいと、昨年4月から実施。同グループホームの「施設を積極的に地域に開放していき、地

域と関わりを持ちたい」という思いも企画の狙いと重なった。昨年12月の「あんよね」には地元の高齢者ら約25人が参加。お茶やコーヒーを楽しみながら、クイズや小物づくり、ビンゴ

大会、認知症予防体操など多彩な内容で約2時間活動。笑顔があふれ、会話も弾んだ。同センターの時松啓二郎・生活支援コーディネーターは「似たような事業で市内には『サロン』

という形はあるが、後継者不足や高齢化で実施が困難なところもあるようだ。『あんよね』がいろんな地区に広がり、コミュニティ形成の一助を担うようになれば」と期待を込めていた。

今月は15日午後2時から開催予定。事前申し込みは不要。希望者は直接

会場にあればよい。ただし駐車場はない。問い合わせは同センター（延岡32・6550）へ。



12月に実施された「ゆっくりまちカフェあんよね」で楽しそうにする参加者（恒富西地域包括支援センター提供）